



## Mituri și realități despre bullying

*Convingerile eronate despre violență, bullying și victimizare sunt larg răspândite. Acestea ne afectează adesea judecata corectă în situațiile de bullying, împiedicându-ne să detectăm la timp semnele bullying-ului și să răspundem situațiilor dificile în mod corespunzător. Există o serie de mituri (ex. "Bullying-ul nu este grav. Sunt doar copii care se comportă cum se comportă copiii") care minimalizează realitatea bullying-ului în școală.*

Vă încurajăm să reflectați în mod continuu la percepțiile și prejudecățile cu privire la bullying:

| Mit                                                                                                                                                 | În realitate ...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Bullying-ul este un aspect normal al copilăriei, care există de când lumea și care trebuie pur și simplu ignorat, pentru că va trece de la sine. | Nu este nimic normal sau acceptabil când vine vorba despre bullying, iar ignorarea acestor comportamente repetate, care generează atâta suferință, nu duce automat la dispariția lor. Bullying-ul erodează stima de sine și încrederea unui copil că școala este un loc sigur în care învățăm și ne facem prieteni. Ori de câte ori vedeți o situație de bullying, vorbiți cu un adult despre asta și căutați o soluție pentru a opri violența.            |
| 2. Bullying-ul este un ritual de inițiere prin care trebuie să treacă fiecare copil, pentru a se maturiza.                                          | Sunt încă oameni în diferite părți ale lumii care afirmă că hărțuirea, discriminarea, rasismul, violența, atacul, urmărirea, abuzul fizic, abuzul sexual, molestarea, violul și violența domestică sunt ritualuri de inițiere. În realitate, fiecare dintre aceste comportamente este de neacceptat. Ba mai mult, în multe țări, astfel de atitudini și comportamente sunt considerate încălcări grave ale drepturilor omului și sunt pedepsite prin lege. |
| 3. Elevii vor depăși cu ușurință bullying-ul, indiferent dacă sunt                                                                                  | Bullying-ul nu este niciodată ușor de depășit. Adesea, copiii care fac comportamente de bullying devin adulți fără scrupule, capabil de orice pentru a-și atinge obiectivele; uneori vor fi chiar în                                                                                                                                                                                                                                                       |





|                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| victime sau agresori.                                                                       | conflict cu legea. Cât despre efectele victimizării, aceste sunt profunde și se pot menține până la vârsta adultă, sub forma depresiei, a lipsei de încredere în sine iar uneori chiar a gândurilor suicidare.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4. Poți detecta un agresor după cum arată și se poartă.                                     | Nu există semne specifice care să ne indice cu certitudine că un copil este agresor. Ba mai mult, același copil, poate fi victimă sau agresor, în circumstanțe diferite ale vieții sale.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 5. Bullying-ul online nu implică rănire fizică. Așadar, care este problema?                 | <b>Sunt adolescenți și tineri care</b> s-au sinucis pentru că nu au văzut o cale de ieșire din situația de hărțuire, amenințare și abuz continuu. Rănile emoționale se vindecă greu iar unii dintre noi nu reușim niciodată să trecem peste ele. Sunt website-uri ce le permit utilizatorilor să posteze anonim ceea ce înseamnă că este foarte dificil să oprești acest tip de abuz. Este important să luați un screenshot al oricăror conversații, mesaje și postări pe care le percepeți ca bullying, pentru a avea o dovadă. |
| 6. Uneori, copiii chiar merită să fie agresați sau umiliți.                                 | Niciun copil nu merită să fie agresat. Fiecare copil face tot ce poate și pentru a se descurca, nimeni nu merită să fie victimizat. Unii copii sunt diferiți, pot acționa sau arăta într-un anumit fel, care atrage bullying-ul; sarcina fiecăruia dintre noi este să oprim bullying-ul și să ajutăm victima să învețe abilitățile necesare pentru a gestiona într-un mod mai eficient bullying-ul.                                                                                                                              |
| 7. Poate fără să-și dea seama, agresorii își ajută victima forțând-o să învețe să se apere. | Frica nu este propice pentru a învăța abilități și comportamente pro-sociale, sănătoase și corecte, care să nu ne rănească nici pe noi, nici pe cei din jurul nostru. Fiecare copil trebuie să învețe să fie ferm și să pună limite, pentru a se proteja, dar asta se face într-un mediu empatic și suportiv, nu prin coerciție și amenințări.                                                                                                                                                                                   |
| 8. Durează de atâta vreme, ce mai contează acum? Copilul poate să gestioneze.               | Doar pentru că respectivul copil a îndurat o situație dureroasă, asta nu înseamnă că situația este în regulă. Efectul cumulativ al hărțuirii poate fi copleșitor. Orice incident de bullying poate fi „paiul care sparge buba” provocând boală, evitarea școlii și chiar violență, dacă persoana victimizată se răzbună.                                                                                                                                                                                                         |
| 9. Este în regulă să lovești pe cineva                                                      | Este de înțeles că poți să fii furios, dar dacă ai deveni violent, lucrurile s-ar putea înrăutăți iar tu poți avea probleme și mai mari.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |





|                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| care te agresează, acest lucru îl va opri.                                                | Răspunsul, în situații de bullying, este foarte important, dar violența nu este niciodată o soluție.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>10. Victimele bullying-ului nu știu cum să se apere verbal sau fizic.</b>              | Societatea, părinții și școlile nu îi învață pe copii abilitățile de autoapărare fizică, emoțională și verbală. Asertivitatea, utilizarea limitelor cu fermitate și blândețe sunt lucruri care lipsesc din arsenalul socio-emoțional al majorității adulților.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>11. Agresorii sunt puternici din punct de vedere psihologic</b>                        | Cel mai adesea, agresorii compensează pentru vulnerabilitatea lor cu agresiune. Ceea ce unii oameni văd în mod greșit drept „tărie”, este de fapt o determinare agresivă de a încălca granițele altor oameni, fără respect sau considerație pentru ceilalți, fără a ne gândi la consecințe.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>12. Este ușor să identifiți semnele bullying-ului.</b>                                 | Nu este ușor să identifiți semnele bullying-ului, pentru că nu este întotdeauna fizic și evident. Bullying-ul emoțional, social, verbal și online poate lăsa adesea cicatrici pe care oamenii nu le văd.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>13. Bullying-ul implică doar făptași și victime.</b>                                   | Mulți părinți, profesori și elevi văd bullying-ul ca o problemă care se limitează la agresori și victime. Dar bullying-ul implică mai mult decât dinamica agresor-victimă. Spre exemplu, incidentele de bullying sunt evenimente care au loc în public în mod tipic (mai degrabă decât în particular), cu martori. Studiile bazate pe observație au descoperit că în cazul majorității incidentelor, cel puțin alți patru copii au fost prezenți ca martori, observatori pasivi, ajutoare ai agresorilor, susținători sau apărători ai victimelor. Un studiu a descoperit că în peste 50% din incidentele de bullying observate, semenii îi susțin pe agresori prin observare pasivă. În doar 25% dintre incidente, martorii au sprijinit victima prin intervenții directe, distragere sau descurajare a agresorului. |
| <b>14. Copiii și tinerii care sunt agresați vor spune unui adult aproape întotdeauna.</b> | Adulții adesea nu sunt conștienți de bullying — în parte pentru că mulți copii nu îl raportează. Doar 1/3 din elevii care au fost agresați au raportat acest lucru unui adult. Băieții și copiii mai mari sunt mai puțin predispuși decât fetele și copiii mai mici să spună unui adult despre bullying. De ce sunt copiii rezervați în a raporta bullying-ul? Ar putea să le fie frică de răzbunarea agresorilor. De asemenea, ar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |





|                                                                                             |                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                             | putea să le fie teamă că adulții nu vor lua în serios preocupările lor sau vor gestiona neadecvat situația de bullying.              |
| <b>15. Agresorii nu au prieteni.</b>                                                        | Chiar dacă agresorii nu se gândesc la sentimentele altora, ei au prieteni, care cred că bullying-ul este amuzant și grozav.          |
| <b>16. Agresorii și copiii care sunt agresați sunt două tipuri total diferite de copii.</b> | Majoritatea copiilor care sunt agresați, la rândul lor îi agresează pe alții. Într-o situație de bullying, toți copiii sunt victime. |

